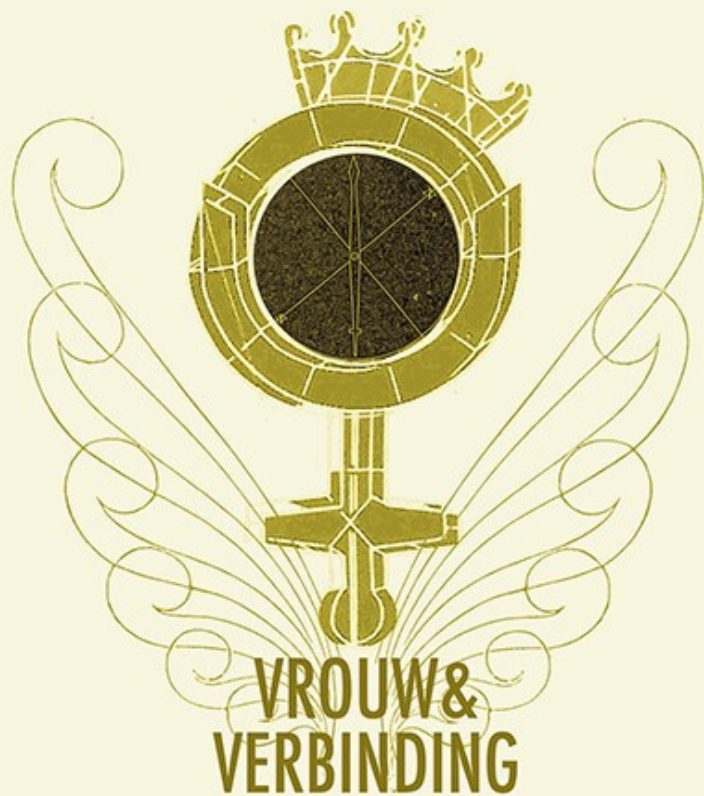




www.vrouwenverbinding.nl
www.gerda-duin.nl

WEDERGEBOORTE - VOORoudERS RETRAITE 10, 11 EN 12 AUGUSTUS 2024





Op zaterdag 10 augustus, zondag 11 augustus en maandag 12 augustus 2024 vindt er in het Samaya (voormalig) klooster, in Werkhoven een Wedergeboorte - Voorouders Retraite plaats, georganiseerd door Gerda Duin van Vrouw&Verbinding Retraites.

Gerda wordt hierbij geassisteerd door Els Vonk van Els Vonk Coaching.





Intentie



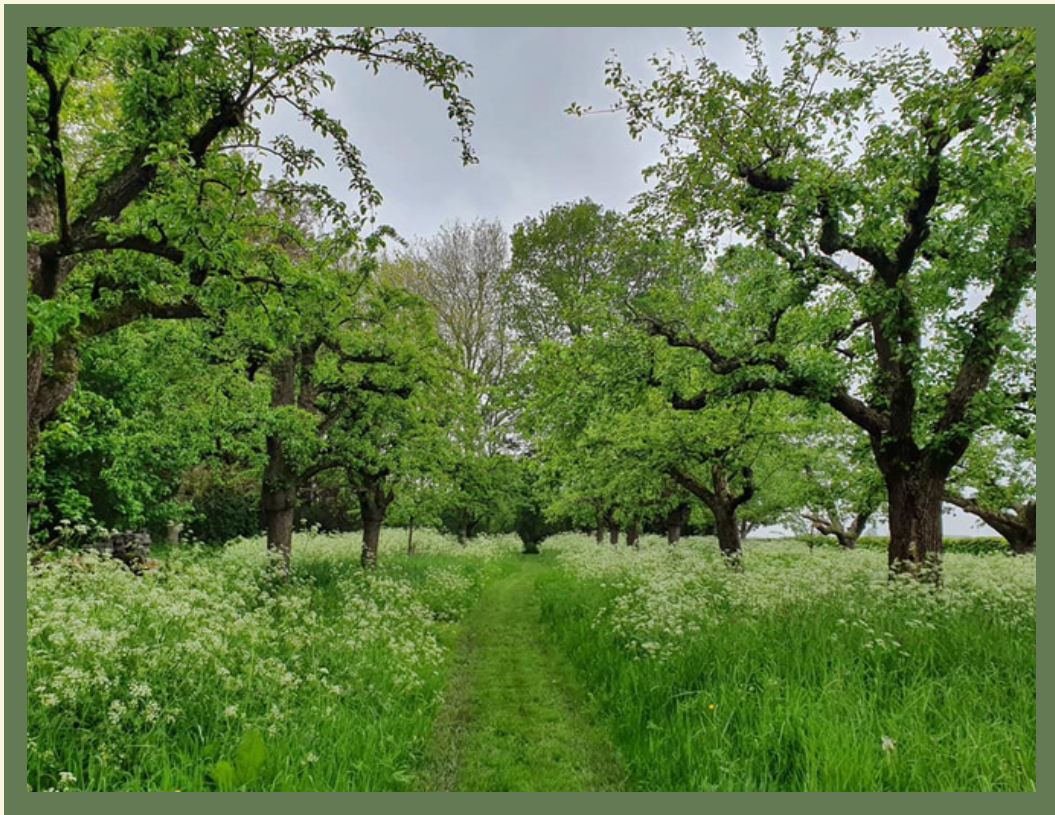
Tijdens deze 3-daagse VIP retraite is er volop ruimte voor verdieping, verbinding met de natuur, rust, verstillings en reflectie. Door het verdiepende en intieme karakter van deze retraite zijn deze dagen heel geschikt om af te stemmen op een persoonlijk thema of een individueel proces. Je komt als deelnemer dieper in verbinding met je voorouderlijn en je gaat ervaren hoe je de kracht van je voorouders kan gaan integreren in je (dagelijkse) leven.





Er is volop ruimte voor persoonlijke aandacht en het programma is er echt op gericht om individueel en ook als groep de diepte in te gaan. Iedere deelnemer gaat een individuele energetische wedergeboorte ervaring meemaken via een systemische baarmoeder opstelling. Ook ga je vanuit puurheid en kwetsbaarheid een energetische en fysieke beweging maken tijdens het onderdeel 'Over de schaamte heen', waar je jezelf en je systeem van herkomst recht mee doet. Ontdek wat er nog meer op het programma staat door verder te lezen.



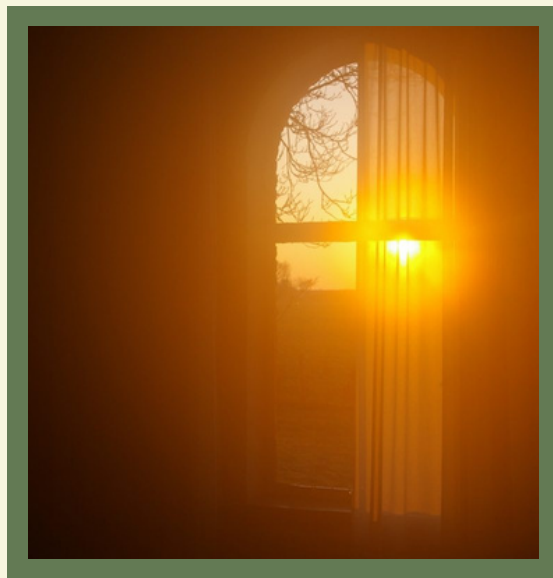




Start van de retraite op zaterdag 10 augustus



We ontmoeten jou graag om 10.30 uur voor
een kennismaking met koffie, thee en iets
lekkers. Wij kijken nu al naar jou uit!





We hebben een intens en diepgaand programma opgesteld waar we heel zorgvuldig samen met jou en de andere groepsleden doorheen willen bewegen, vanuit puurheid, openheid en kwetsbaarheid. Hieronder willen we jou alvast een indruk geven over de verschillende inwijdingen, belevingen, rituelen en het systemische proceswerk.





Het programma 10 augustus tot en met 12 augustus



We hebben voor jou een heel mooi belevingsprogramma samengesteld verdeeld over 7 dagdelen. Dit zal steeds afgewisseld zijn met heerlijke maaltijden en natuurlijk ook rustmomenten en twee overnachtingen op een eenpersoonskamer. Je bed is al opgemaakt bij aankomst, hoe fijn is dat!

In het moment onthullen we steeds wat het volgende programmaonderdeel zal worden, zodat we steeds de juiste aandacht kunnen geven aan datgene wat nodig en ook wenselijk is.







Belevingsprogramma



- Landen in jezelf ritueel
- Familieboom ritueel – Systemische reis door het verleden, heden en de toekomst.
- Over de schaamte heen – Beleving met energetisch en systemisch proceswerk.
- Wedergeboorte ritueel met een individuele baarmoederopstelling.
- Ontmoeting met de biologische en spirituele voorvaderen.
- Thema-avond **Alchemie en Metamorfose**: aan de hand van een geurbeleving en een Wedergeboorte soulhealing maak je een diepe innerlijke zielsreis.
- De cirkel van moeders - kaartlegging.







Samaya



We zijn te gast in het sfeervolle slotklooster in Werkhoven, wat helemaal afgelegen ligt van de bewoonde wereld, omringd door een groene omgeving en een Engelse tuin met daarin het Chartres Labyrint. Het leven van de moniale (vrouwelijke monniken) Augustinessen was gericht op een geregeld leven van meditatie, gebed, studie en dagelijkse arbeid, in gemeenschap met elkaar, gericht op groeien in liefde en bewustzijn. Zowel de filosofie als de historie van Samaya is goed voelbaar en zichtbaar. Alles ademt authenticiteit en sereniteit uit.







Bourgondische keuken



De maaltijden worden voor ons verzorgd. We worden verwend met bourgondische, vegetarische en biologische maaltijden.





Investering 3-daags arrangement



De deelnamekosten aan deze retraite
bedragen €899,00

Dit is inclusief:

- Koffie, thee, koekjes en fruit.
- De smakvolle en culinaire maaltijden.
- Het volledige programma gedurende zeven dagdelen.
- Een individuele baarmoeder opstelling.
- Een individuele beleving met de voorvaderlijn.
- Verblijf op een mooie eenpersoonskamer met eigen sanitair op de kamer.





- Veel persoonlijke aandacht van een bevlogen en ervaren team.
- Vrije toegang tot het mooie labyrint en de grote, prachtige tuin.
- Bedlinnen en een opgemaakt bed.
- Handdoeken.
- Kaartendeck *Motherhood*.

Extra cadeaus

- Een flesje Sol Nigredo, bioenergetic perfume oil uit de lijn 'Essence of Bothania'.





Wie zijn de teamleden?



**Trainer en coach - Gerda Duin van
Vrouw&Verbinding en Vrouw&Verbinding
Retraites**

Gerda Duin organiseert sinds 2018 retraites in binnen- en buitenland onder de naam Vrouw&Verbinding Retraites. De intentie hierbij is om vrouwen een aantal dagen een ervaring te geven van diepe verbinding met zichzelf, anderen en de natuur. De retraites worden altijd georganiseerd op mooie natuurplekken, waarbij er alle ruimte is voor stilte, rust, verbinding, creativiteit en inspiratie.





Iedere retraite heeft een uniek thema en Gerda zet hierbij haar veelzijdigheid in als auteur, entertrainer, gecertificeerd healer, storyteller en zielsbegeleider en ook haar liefde voor muziek maakt deel uit van het programma.





Vrouw&Verbinding partner en retraite coach – Els Vonk van Els Vonk Coaching

Met veel plezier werkt Vrouw&Verbinding sinds een aantal jaar samen met Els Vonk. Els is betrokken, hartelijk en leergierig. Els is al jaren persoonlijk coach en trainer systemisch werk in het onderwijs en ze begeleidt zelfstandig familieopstellingen.

Verbinding en authentiek zijn, zijn sleutelwoorden voor haar. Els is ook Vrouw&Verbinding partner in de regio Noord-Holland.





Gerda en Els waarborgen samen dat iedere deelnemer zich gehoord, gezien en veilig voelt.





Ik heb interesse, hoe nu verder?



Je kunt je aanmelden door de betaling te voldoen. Klik op onderstaande button om je aan te melden of klik op de link in de begeleidende e-mail. Je ontvangt een automatische emailbevestiging. De officiële factuur met btw vermelding wordt binnen drie weken naar je verzonden per e-mail. Door de betaling te voldoen ga je akkoord met de retraitevoorwaarden. Je wordt geadviseerd deze goed door te nemen.

AANMELDEN





Vooruitkijkend



Het is nu al enorm voelbaar dat dit een hele bijzondere retraite gaat worden. We gaan de diepte in en gaan onszelf en onze voorouders op een diepe laag ontmoeten. Dat is spannend, bijzonder, intens en ook heel erg waardevol. We gaan er drie prachtige dagen van maken in een veilige bedding, met veel aandacht voor jou en je voorouderlijn. Het wordt onvergetelijk, juist met jou erbij.

*Lieve groet,
Gerda Duin*

*Vrouw&Verbinding en
Vrouw&Verbinding Retraites*





Wedergeboorte

Niemand leerde je wat je plek was
Niemand gaf je ook een plek
Het systeem was volledig ontregeld

Chaos

Verwarring

Verstrengeling

Krachteloosheid

Onwetendheid

Ga nu maar naar de aarde

Maar ik weet niet of ik er klaar voor ben

Ga maar lief kind, het staat in je heilige
contract geschreven

De laatste minuten in de veilige binnenwereld
zijn overweldigend intens

Ondanks de voelbare verwarring was er ook de
eindeloze ruimte en stilte

Volledig bewustzijn





Eenheid
Onbeschadigd
Puur

Een kloppende hartslag, zo fijn, zo vertrouwd
Waar kom je terecht?

Daar ga je...

Licht

Drukke

Beelden die gaan en komen

Nog meer verwarring

Waar is mijn ruimte?

Wie ziet me werkelijk?

Wie hoort me werkelijk?

Wat moet ik doen?

Wie is mijn vader werkelijk?

Wie in mijn moeder werkelijk?

Wie ben ik?

Ik wil hier wel zijn maar ik weet niet hoe,





wat en waar
Kan ik nog terug?
Terug naar mijn essentie
Een hele diepe slaap
Een flashback
De baarmoeder
Warm
Veilig
Die hartslog, ik herken dit
Een stem uit een ver verleden, ik ken deze stem
Het is de goddelijke moeder
Jij
Ja jij
Jij zal het verschil maken in dit systeem
Jij staat op en doorbreekt alle patronen en
wanorde
Jij maakt je los van de pijn van het verleden
Je vergeet het niet maar je indentificeert





jezelf er niet langer mee
Ook dat staat in jouw heilige contract
Lief kind
Jij maakt het verschil
Jij kan het
Ik zie je
Zie jij jezelf?
Opnieuw naar de aarde
Maar nu heel anders
Er is ruimte
Er is overzicht
Er is plek
Jij herkent je plek
Jij neemt je plek
Jij
Jij hebt een deel van de geschiedenis
herschreven
Voor hen die je voorgingen
Voor jou





*Voor je kinderen
Voor het collectief
Jouw wedergeboorte
Hier ben je dan
Jij
En de hartslag
Altijd*



AANMELDEN

